

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**2025-2026 учебный год**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9E1692B21AF652FF87467C9ED731F3C  
Владелец: Козырева Светлана Викторовна  
Действителен: с 29.04.2025 до 23.07.2026

2025 г

## Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 10-11-х классах. Соответственно, весь период обучения на уровне среднего общего образования составляет 68 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня не превышает семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10-х классах – 34 часа в неделю;
- в 11-х классах – 34 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за два года составляет 2312 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 13 предметных областей.

В обязательную часть учебного плана не вводится учебный предмет «Второй иностранный язык», «Родной язык», «Родная литература» ввиду отсутствия в Школе кадровых условий.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных

предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так, на учебный курс Практикум по русскому языку в 10 классе отводится по 1 часу в неделю. На учебный курс Практикум по химии отводится по 1 часу в неделю в 10 классе. На учебный курс Практикум по биологии отводится 1 час в 10 классе.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МАОУ СШ № 14.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СШ № 14

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

#### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН (10 класс)**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Уровень</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
---------------------------	------------------------	----------------	-------------------------	---------------------------------------

<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	Б	136	Контрольная работа
	Литература	Б	204	Тестирование
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	Б	204	Тестирование
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа	У	136	Контрольная работа
	Геометрия	У	102	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	У	34	Контрольная работа
	Информатика	Б	34	Тестирование
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	Б	68	Тестирование
	Химия	У	204	Тестирование
	Биология	Б	68	Тестирование
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	Б	136	Тестирование
	Обществознание	Б	136	Контрольная работа
	География	Б	68	Тестирование
<b>Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	Б	136	Зачет
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Тестирование
Индивидуальный проект			34	Защита проекта
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Практикум по русскому языку		ЭК	34	Тестирование
Практикум по биологии		ЭК	34	Тестирование
Практикум по химии		ЭК	34	Тестирование
Практикум по математике		ЭК	34	Тестирование
Финансовая грамотность		ЭК	17	Тестирование
Тестирование				
Разговоры о важном			34	Тестирование
Россия-мои горизонты			34	Тестирование
Семьеведение			34	Тестирование

<b>УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ МАОУ СШ №14</b>			
<b>Предметная</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Уровень</b>	<b>Количество часов</b>

область			10-й класс (34 учебные недели) 2025-2026	11-й класс (34 учебные недели) 2026-2027
<b>Обязательная часть</b>				
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
	Геометрия	Б	2	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	Б	2	2
	Химия	У	3	3
	Биология	У	3	3
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	1,5
	География	Б	1	1
<b>Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
<b>Индивидуальный проект</b>			1	
<b>ИТОГО</b>			<b>32</b>	<b>29,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Практикум по русскому языку			1	1
Практикум по биологии			1	1
Практикум по химии			1	1
Практикум по математике				1
Финансовая грамотность				0,5
<b>Учебные недели</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, итого</b>				2312
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>				
Разговоры о важном			1	1
Россия-мои горизонты			1	1
Семьеведение			1	1

## Учебный план технологического профиля СОО (11 класс)

### Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 10-11-х классах. Соответственно, весь период обучения на уровне среднего общего образования составляет 68 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня не превышает семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10-х классах — 34 часа в неделю;
- в 11-х классах — 34 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за два года составляет 2312 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 13 предметных областей.

В обязательную часть учебного плана не вводится учебный предмет «Второй иностранный язык», «Родной язык», «Родная литература» ввиду отсутствия в Школе кадровых условий.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по

выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так, на учебный курс Практикум по русскому языку в 11 классах отводится по 1 часу в неделю. На учебный курс Практикум по химии отводится по 1 часу в неделю в 11-х классе. На учебный курс Практикум по обществознанию отводится 1 час в 11 классе.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МАОУ СШ № 14.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СШ № 14

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	Контрольная работа
	Литература	Б	204	Тестирование
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	204	Тестирование
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	136	Контрольная работа
	Геометрия	У	102	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	У	34	Контрольная работа
	Информатика	Б	34	Тестирование
Естественно-научные предметы	Физика	Б	68	Тестирование
	Химия	У	204	Тестирование
	Биология	Б	68	Тестирование
Общественно-научные предметы	История	Б	136	Тестирование
	Обществознание	Б	136	Контрольная работа
	География	Б	68	Тестирование
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	136	Зачет
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	Тестирование
Индивидуальный проект			34	Защита проекта
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Практикум по русскому языку		ЭК	34	Тестирование
Практикум по обществознанию		ЭК	34	Тестирование
Практикум по химии		ЭК	34	Тестирование
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>				
Разговоры о важном			34	Тестирование
Россия-мои горизонты			34	Тестирование
Семьеведение			34	Тестирование

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ МАОУ СШ №14				
Предметная	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	



область			10-й класс (34 учебные недели) 2024-2025	11-й класс (34 учебные недели) 2 2025-2026
<b>Обязательная часть</b>				
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
<b>Естественно- научные предметы</b>	Физика	Б	2	2
	Химия	У	3	3
	Биология	Б	1	1
<b>Общественно- научные предметы</b>	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
<b>Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельност и</b>	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
<b>Индивидуальный проект</b>			1	
<b>ИТОГО</b>			<b>32</b>	<b>31</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Практикум по русскому языку			1	1
Финансовая грамотность				1
Практикум по химии			1	1
<b>Учебные недели</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>			<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, итого</b>				2312
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>				
Разговоры о важном			1	1
Россия-мои горизонты			1	1
Семьеведение			1	1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ МАОУ СШ №14				
Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
			10-й класс (34 учебные недели) 2024-2025	11-й класс (34 учебные недели) 2 2025-2026
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	У	3	3
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельност и	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Индивидуальный проект			1	
ИТОГО			32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Практикум по русскому языку <small>Русский язык; углубленное обучение Гусарова И.В.</small>			1	1
Практикум по обществознанию <small>Общественные науки. Основы налоговой грамотности. Засько В.Н., Саськов В.А., Грундел Л.П. и другие</small>				1
Практикум по химии <small>Химия; углубленное обучение Еремин В.В., Кузьменко Н.Е., Теренин В.И. и другие; под редакцией Лунина В.В.</small>			1	1
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34
Всего учебных часов на учебный период			1156	1156
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, итого				2312

