

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**при пятидневной учебной неделе**

**2025-2026 учебный год**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9E1692B21AF652FF87467C9ED731F3C  
Владелец: Козырева Светлана Викторовна  
Действителен: с 29.04.2025 до 23.07.2026

**2025 г**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план: фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5–8-х, 33 недели в 9 классах. Соответственно, весь период обучения на уровне основного общего образования составляет 169 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8-х классах – 33 часа в неделю.
- 9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5305 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 10 предметных областей.

В обязательную часть учебного плана не вводится учебный предмет «Второй иностранный язык», «Родной язык», «Родная литература» ввиду отсутствия в школе кадровых условий.

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить

обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзяя систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 2 часа в неделю.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Так, на учебный курс «Финансовая грамотность» в 6-х классах отводится по 1 часу в неделю, на учебный курс «Практикум по биологии» в 6х классах отводится по 1 часу в неделю, на учебный курс «Практикум по русскому языку» в 8-х классах отводится по 1 часу в неделю, в 9-х классах по 0,5 часа в неделю, на учебный курс «Введение в естественно-научные предметы. Физика.Химия» в 5-х классах отводится по 1 часу в неделю, на учебный курс «Введение в новейшую историю» в 9-х классах отводится по 0,5 часа в неделю

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- Разговоры о важном – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- Россия – мои горизонты- отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- Проектно-исследовательская деятельность — отводится по 1 часу в неделю в 8-9 классах.
- Легкая атлетика - отводится по 1 часу в неделю в 7-9 классах.
- Функциональная грамотность - отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СШ № 14.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ СШ № 14.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СШ № 14.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Учебные предметы, курсы	Формы промежуточной аттестации				
	5 класс	6 класс	7классы	8 классы	9 классы
Русский язык	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Литература	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Иностранный язык (английский)	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа			
Алгебра			Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Геометрия					
Вероятность и статистика					
Информатика			Тестирование	Тестирование	Тестирование
История	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Обществознание		Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
География	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Физика			Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Биология	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Музыка	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Изобразительное искусство	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Технология	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Физическая культура	Тестирование, сдача нормативов	Тестирование, сдача нормативов	Тестирование, сдача нормативов	Тестирование, сдача нормативов	Тестирование, сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины				Тестирование	Тестирование
Практикум по русскому языку				Тестирование	Тестирование
Практикум по биологии			Тестирование		
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия	Тестирование				
Финансовая грамотность		Тестирование			
Введение в новейшую историю					Тестирование
Разговоры о важном	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Россия – мои горизонты		Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Проектно-исследовательская деятельность				Тестирование	Тестирование
Легкая атлетика			Тестирование	Тестирование	Тестирование
Функциональная грамотность	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**  
**МАОУ СШ №14**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Всего
		V класс	VI класс	VII класс (матем)	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	3	3	25
	Литература	3	3	2	2	2	3	15
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	18
Математика и информатика	Математика	5	5	—	—	—	—	10
	Алгебра	—	—	4	3	3	3	13
	Геометрия	—	—	3	2	2	2	9
	Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	1	4
	Информатика	—	—	1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	2	16
	Обществознание	—	—	—	—	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика	—	—	2	2	2	3	9
	Химия	—	—	—	—	2	2	4
	Биология	1	1	1	1	2	2	8
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	—	—	4
	Музыка	1	1	1	1	1	—	5
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	1	10
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2*	2	2	2*	12
	Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	—	1	1	2
Итого		27	28	32	30	31	32	180
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	0	2	2	1	9
Физическая культура		1	1	--	1	1	--	4

Практикум по биологии	--	--	--	1	--	--	1
Финансовая грамотность	--	1	--	--	--	--	1
Практикум по русскому языку	--	--	--	--	1	0,5	1,5
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия	1	--	--	--	--	--	1
Введение в новейшую историю						0,5**	0,5
<b>Всего в неделю</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Учебные недели	34	34	34	34	34	33	157
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1088	1122	1122	5338
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>							
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	6
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	1	5
Проектно-исследовательская деятельность					1	1	2
Легкая атлетика			1	1	1	1	4
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	6
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>22</b>

\*третий час учебного предмета «Физическая культура» в 7(математическом), 9 классе реализуется за счет курса внеурочной деятельности «Легкая атлетика»

\*\*изучение учебного курса «Введение в новейшую историю» в 9 классе осуществляется во 2 полугодии – 1 час в неделю